

# CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445

*La sottoscritta Claudia Onori consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000 e dichiara che le informazioni sotto riportate sono veritiere*

---

## Dettagli personali

Nome: Claudia Onori  
Indirizzo: Via Nicola Stame, 161 00128 Roma  
Mobile: +39 3496719285  
E-mail: [claudiaonori@hotmail.it](mailto:claudiaonori@hotmail.it)  
Pec: claudia.onori@pec.tsrp-pstrp.org  
Data di nascita: 19/01/1987  
Nazionalità: Italiana  
Lingue: Italiano (madrelingua) – Inglese  
Professione: Dietista  
(Iscrizione n. 31 del 23/11/2018  
Albo professionale Dietista, Ordine TSRM PSTRP di Roma)



## Esperienza lavorativa

27/12/2021  
Attuale

**GEMOS SOC.COOP**  
**Via Della Punta, 21 48018 Faenza (RA)**

Ruolo **Dietista**  
Sede Lavorativa: **Roma, Scuola Municipio VI**

Responsabilità'

- \* Controllo di igiene, sicurezza alimentare e qualità con particolare riferimento a mense scolastiche del Comune di Roma, applicazione HACCP.
- \* Elaborazione menù per la ristorazione collettiva; elaborazione menù per diete differenziate per patologie o motivi etici o religiosi, con particolare riferimento a menù scolastici.
- \* Formazione e aggiornamento del personale operante in mense/bar/centri cottura in materia di Nutrizione Umana, HACCP, Igiene, Sicurezza alimentare, Educazione alimentare
- \*Rapporti con pubblica amministrazione in riferimento al servizio di ristorazione scolastica

01/02/2020  
26/12/2021

**EURORISTORAZIONE S.R.L.**  
**VIA SAVONA 144,**  
**36040 TORRI DI QUARTESOLO (VI)**

Ruolo

**Dietista**

Sede Lavorativa: **Roma, Scuola Municipio VIII**

Responsabilita'

- \* Controllo di igiene, sicurezza alimentare e qualità con particolare riferimento a mense scolastiche del Comune di Roma, applicazione HACCP.
  - \* Elaborazione menù per la ristorazione collettiva; elaborazione menù per diete differenziate per patologie o motivi etici o religiosi, con particolare riferimento a menù scolastici.
  - \* Collaborazione con ufficio qualità per Certificazioni UNI EN ISO 9001:2008.
  - \* Formazione e aggiornamento del personale operante in mense/bar/centri cottura in materia di Nutrizione Umana, HACCP, Igiene, Sicurezza alimentare, Educazione alimentare
- \*Rapporti con pubblica amministrazione in riferimento al servizio di ristorazione scolastica

17/11/2011 –  
31/01/2020

**Serenissima Ristorazione SpA**

Via L. Schiavonetti 294

Ruolo: **Dietista**

Sede Lavorativa: **Roma, Appalti e Autogestioni 2011-2019**

**Scuole dislocate nei Municipi II, III, IV, V, VI, IX, XII, XI, XIV, XV**

Responsabilita':

- \* Controllo di igiene, sicurezza alimentare e qualità con particolare riferimento a mense scolastiche del Comune di Roma, applicazione HACCP.
- \* Elaborazione menù per la ristorazione collettiva; elaborazione menù per diete differenziate per patologie o motivi etici o religiosi, con particolare riferimento a menù scolastici.
- \* Collaborazione con ufficio qualità per Certificazioni UNI EN ISO 9001:2008.
- \* Formazione e aggiornamento del personale operante in mense/bar/centri cottura in materia di Nutrizione Umana, HACCP, Igiene, Sicurezza alimentare, Educazione alimentare
- \* Collaborazione con Ufficio gare, elaborazione progetti per gare d'appalto nell'ambito della ristorazione collettiva (reparto acquisti e selezione materie prime, sicurezza alimentare, elaborazione menù).
- \* Scuole autogestite: collaborazione con segreterie didattiche, recupero crediti, rapporti con amministrazione pubblica.

Da Maggio 2017

**Libera professione, Dietista e specialista in Nutrizione Umana**

Valutazione dello stato nutrizionale e antropometria, Elaborazione piani dietetici personalizzati, Educazione alimentare, Elaborazione menù per collettività. Esperta in nutrizione infantile, svezzamento, autosvezzamento, gravidanza, allattamento.

Collaborazione come Nutrizionista presso Gea Casa Maternità (2018-2020); Referente Nutrizionista nel Team di supporto genitoriale "Missione Genitori" (Dal 2020)

Marzo 2011 –  
Agosto 2011

**Contratto interinale per Innova SpA**  
Via Pontina Vecchia km 31, Pomezia (RM)

**Dietista , presso cucina dell'ospedale S. Pertini (Roma)**  
**(Sostituzione personale dietista, ad intermittenza, per un periodo totale di circa 11 settimane)**

Responsabilita':

- \* *Applicazione HACCP*
  - \* *Controllo Igienico Dietologico e coordinamento attivita' dei dipendenti*
  - \* *Sicurezza alimentare*
  - \* *Elaborazione piani dietetici per utenti patologici e allergici.*
- 

Settembre 2010 –Marzo 2011

**Centro di Nutrizione Clinica – Centro di Eccellenza per l'obesità**  
(Dott. P. Sbraccia e M.Lombardo)  
Policlinico di Tor Vergata, Roma

Ruolo: **Dietista Volontaria**

- \*Elaborazione piani nutrizionali in ambienti ambulatoriali e ospedalieri, con particolare riferimento a pazienti affetti da obesità grave o pre/post chirurgia bariatrica
- \*Collaborazione e affiamento equipe medica nel trattamento Obesità e Chirurgia Bariatrica. Verifica follow up successive alle dimissioni e/o alla terapia dietetica assegnata.
- \*Affiancamento nella formazione di Tirocinanti in materia di Nutrizione Umana
- \* Valutazione nutrizionale e Valutazione composizione corporea con utilizzo di Bioimpedenziometria calorimetria indiretta, Dexa, ecc)
- \* Controllo igienicosanitario presso la cucina ospedaliera

Settembre 2010 –Marzo 2011

**Servizio di Nutrizione Clinica e Disturbi Alimentari**  
**(Dott. Sgriccia-Dott.ssa M.R. Bollea)**

Policlinico di Tor Vergata, Roma

Ruolo: **Dietista Volontaria**

- \*Elaborazione piani nutrizionali in ambienti ambulatoriali e ospedalieri, in condizioni patologiche e/o in presenza di disturbi del comportamento alimentare. Consulenza in materia di nutrizione clinica in reparti ospedalieri. In caso di degenza, indicazione nutrizionale-dietetica per l'erogazione del vitto e verifica del rispetto e conformità.

\*Collaborazione e affiancamento equipe multidisciplinare nel trattamento di patologie e di Disturbi del comportamento alimentare. Approccio multidisciplinare integrato. Collaborazione nella terapia cognitiva-comportamentale.

\*Gestione e trattamento del paziente affetto da patologie cliniche o DCA. Attività ambulatoriale: accoglienza del paziente, valutazione degli elementi del quadro clinico e esami bioumorali relativi allo stato nutrizionale, riconoscimento segni alimentari o pratiche compensatorie o stati di malnutrizione. Anamnesi alimentare: studio della storia dietetica del paziente, definizione introiti (recall 24 ore, diario alimentare etc) e dispendio energetico. Definizione obiettivi nutrizionali in accordo con il paziente. Valutazione nutrizionale (valutazione composizione corporea, bilancio energetico e funzionalità corporea). Impostazione trattamento dietologico. Collaborazione in Pasti Assistiti. Promozione della compliance alimentare.

\*Controllo periodico dei pazienti in ambulatorio, attività di counseling nutrizionale e/o terapia di gruppo con altre figure professionali (es. psichiatra) anche con coinvolgimento familiare.

Verifica e monitoraggio dell'accettazione del programma e valutazioni di follow-up. Attività di riabilitazione nutrizionale del paziente e Interventi psicoeducazionali in materia di alimentazione.

---

Maggio 2010 -  
Luglio 2010

***Ospedale "Sant'Eugenio di Roma***

Ruolo: **Dietista volontaria**  
(Dott. Giorgetti)

\* Dietetica e nutrizione ospedaliera e ambulatoriale, con particolare riferimento a patologie gastroenteriche e disturbi del comportamento alimentare

\*Frequenza ambulatorio nutrizionale e corsie ospedaliere. Trattamento nutrizionale in stati patologici e di malnutrizione grave (pazienti geriatrici, disturbi del comportamento alimentare)

\*Gestione di pazienti affetti da allergie, intolleranze , celiachia

\* Nutrizione Artificiale

## **Istruzione e Formazione**

Novembre 2010  
Maggio 2013

### **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

Università degli studi di Roma, Tor Vergata  
LM61-Macroarea Facoltà di SS..FF. e Medicina e Chirurgia

- Discipline biomediche
- Discipline della nutrizione umana
- Discipline per la caratterizzazione degli alimenti
- Gestione del sistema agroalimentare
- Legislazione alimentare

#### **Tesi di Laurea:**

"L'autocontrollo nella ristorazione scolastica:  
strumento per garantire la sicurezza alimentare"  
Rel: Prof. Sinibaldi Vallebona

**Conseguimento Laurea 24 Maggio 2013**  
**Votazione finale 110/110**

---

Novembre 2006  
Aprile 2010

### **Laurea triennale in Dietistica**

Università degli studi di Roma, Tor Vergata  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

#### **Competenze:**

Elaborazione, formulazione e attuazione delle diete prescritte dal medico. Controllo accettabilità da parte del paziente. Collaborazione con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare. Studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati. Attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione tali da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del paziente o della popolazione.

#### **Attività:**

- Nutrizione clinica
- Trattamento dei DCA e Obesità grave
- Valutazione nutrizionale e antropometrica con utilizzo di Bioimpedenziometria, calorimetria indiretta, DEXA
- Counseling nutrizionale e Psicopatologia del comportamento alimentare.
- Igiene degli alimenti, Sicurezza Alimentare, Legislazione Alimentare
- Attività di Tirocinio formativo presso Policlinico di Tor Vergata  
Laboratorio di Fisiologia della facoltà di Medicina e Chirurgia di Tor Vergata, Centro Diabetologico di Tor Vergata

#### **Tesi di Laurea:**

"Gli effetti della Whole-Body vibration sul profilo metabolico di pazienti obesi"  
Rel. Prof. P. Sbraccia- Co.rel. Dott. P.Lombardo

**Conseguimento Laurea 26 Aprile 2010**  
**Votazione finale 110/110 Lode**

Settembre 2001 -  
Giugno 2006

**Diploma Liceo Scientifico statale "Aristotele"**  
Via Dei Sommozzatori, Roma

12/07/2006    Votazione finale: 92/100

**Corsi di Aggiornamento Professionali (ECM)**

<b>DATA</b>	<b>ID-PROVIDER</b>	<b>TITOLO</b>	<b>FAD/RES</b>	<b>ECM</b>
16/10/2021	OUTSPHERA SRL Via Cima Tofino 2/C, 38062 Arco (TN)	Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco	FAD	50
29/06/2021	QIBLI' S.R.L.	LE DIETE CHETOGENICHE	FAD	50
08/04/2021	Event Lab	Le infezioni Urogenitali femminili: gestione clinica e approccio probiotico	FAD	1.5
28/11/2020	4 Educational	Ormoni: una sinergia multifattoriale per il benessere a 360 gradi	FAD	6
24/11/2020	MCO International Group S.r.l	Nutri re con cura - disfagi a e sarcopeni a, gestio nenutrizionale del paziente fragiLe	FAD	3
10/03/2020	289238 Ecm club	Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento	FAD	15
22/03/2020	281489 Ecm club	La dieta chetogenica: definizione e	FAD	22.5

		applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso		
02/07/2020	352-279940 IDEAS GROUP	ALIMENTAZIONE PLANT- BASED NELL'ADULTO : LA TEORIA E LA PRATICA	FAD	19.5
01/07/2020	289289 Axenso srl	Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna	FAD	15
23/11/2019	279774 AKESIOS GROUP	IL NUOVO PARADIGMA DELL'APPROCCIO INTEGRATO PER IL BENESSERE DELL' ECO...	RES	6
09/11/2019	271238 SYMPOSIA SRL	LA VITA IN COMPAGNIA DEI BATTERI COME IL MICROBIOTA È IN GRADO DI...	RES	3.5
06/09/2019	272265 OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU I.R.C.C.S.	PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA	FAD	9
01/01/2019-26/08/2019	248734 B.B.C. BY BUSINESS CENTER	ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SANA NUTRIZIONE: I CASI CLINICI	FAD	50
08-9/06/2019	251278 SWING'APOLOGY	AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE UMANA 2019	RES	9.8
28-29/03/2019	254470 OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU I.R.C.C.S.	La Dieta Chetogena nelle applicazioni tradizionali e innovative: corso di formazione teorico pratico	RES	10.5
02/03/2019	251403 SYMPOSIA SRL	I batteri e intestinali: intermediari necessari tra alimentazione e salute	RES	3.5
06/10/2018	238091 ITALYMEETING	PROSTATE & FOOD	RES	4
13/01/2018-08/04/2018	212072 SNS for life SAGL-FORMAZIONE ED EVENTI SRL	17° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana	BLND	50
28/10/2017	206143J. MEDICAL BOOKS EDIZIONI	"L'intestino e le sue relazioni complesse: Il microbiota come	RES	4

	SRL	centrale del benessere		
02/07/2016	152140 SANITANOVA SRL	COSTRUIAMO IL FUTURO	RES	3
11-12/06/2016	159446 FORMAZIONE ED EVENTI SRL	AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE UMANA 2	RES	11
20/05/2016	150103 FISIOAIR	La Malnutrizione tra ospedale e territorio: prevenzione, terapia e continuità delle cure	RES	8

**Corsi di Aggiornamento Professionali, Seminari e Convegni in materia di NUTRIZIONE (SENZA ECM)**

<b>Data</b>	<b>Ente</b>	<b>Titolo Corso</b>	<b>Sede</b>
02/12/2021	UOSD SIAN ASL RM 3	Norme per la protezione dei soggetti malati di celiachia L.113/2005	Webinar On line
13/05/2021	SNS For Life Sagl	Candida: intestino, ambiente vaginale e benessere femminile	Webinar On line
10-11 APRILE 2021	Fenicia Events & Communication	COMPOSIZIONE CORPOREA E SONNO - BODY COMPOSITION CONFERENCE 2021	Webinar On line
22/12/2020	SNS For Life Sagl	IBS e dieta Low FODMAP	Webinar Online
30/11/2020	SNS For Life Sagl	Allergia al Nichel	Webinar On line
15-16/02/2020 7-8/03/2020 18-19/04/2020	SNS For Life Sagl	Nutrizione 2.0: approccio pratico alle patologie	Webinar On line
03/05/2020	SNS For Life Sagl	La composizione corporea: tra storia e innovazione nella metodica BIVA	Webinar On line
30/04/2020	SNS for life SAGL	La cucina scientifica	Webinar On line
30/04/2020	Associazione Eupraxia	I Corso base online di introduzione alla dieta chetogenica	Webinar On line
16-17-18/04/2020	Fenicia Events&Communication	Body composition conference 2020	Webinar On line
23/10/2019	SNS for life SAGL	Bambini e genitori:	Webinar On line



		come favorire una corretta educazione alimentari	
23/05/2019	SNS for life SAGL	Alimentazione e Chemioterapia: prima, durante e dopo	Webinar On line
29/04/2019	SNS for life SAGL	Alimentazione pediatrica: da 1 a 10 anni	Webinar On line
27/03/2019	Metagenics Academy-Akesios Group Srl	Approccio Funzionale ai disturbi Neurocognitivi e alle patologie neurodegenerative	Roma
20/03/2019	SNS for life SAGL	Svezamento e Autosvezamento	Webinar On line
28/02/2019	SNS for life SAGL	Gravidanza e Allattamento	Webinar On line
11-12/12/2018	Csqa	Auditor interni di sistemi di gestione per la sicurezza alimentare -UNI EN ISO 22000:2018	Vicenza
06/12/2018	Metagenics Academy	Fertilità e gravidanza: come prendersi cura della propria femminilità	Roma
06-07/11/2018	Csqa	Auditor interni di sistemi di gestione per la qualità -UNI EN ISO 9001:2015	Vicenza
01/03/2019	Erbenobili	Alimentazione e integrazione post parto	Webinar On line
25/11/2018	SNS for life SAGL	Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori	Webinar On line
25/10/2018	SNS for life SAGL	Il Diabete	Webinar On line
30/05/2018	SNS for life SAGL	La Cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico	Webinar On line
28/02/2018	SNS for life SAGL	L'Alimentazione nelle Patologie Neurodegenerative	
22/02/2018	SNS for life SAGL	AUTOSVEZZAMENTO: come supportare l'autoregolazione	Webinar On line
28/03/2017	SNS for life SAGL	Alimentazione in gravidanza e allattamento	Webinar On line
18/06/2015	ASL RM E	La celiachia nella ristorazione collettiva	Roma
28/11/2014	Org: Acia (Associazione Italiana Consulenti Igiene Alimentare) □	Avviamento professionale per consulenti tecnici HACCP	Roma
05/06/2014	Org: Fosan-Fondazione per lo studio degli alimenti e nutrizione Università'	Convegno Nazionale "Gluten Free Qualità Nutrizionale, organolettica e sicurezza"	Roma
03/06/2014	Org: Boureau Veritas ITALIA SPA	Introduzione a ISO 9001:2008	Roma
15/07/2010	Org: universita' di Tor	Corso di nutrizione	Roma

	Vergata facolta Medicina e Chirurgia	enterale: indicazioni, accessi, gestione, monitoraggio e complicanze in pazienti in nutrizione enterale	
22/07/2010	Org: universita' di Tor Vergata facolta Medicina e Chirurgia	Corso di nutrizione parenterale: accessi venosi , criteri di scelta. Gestione formulazione complicanze e monitoraggio in pazienti in nutrizione parenterale totale	Roma

### **Competenze informatiche**

Utilizzo quotidiano della suite Microsoft Office (Excel, Word, Powerpoint) e Software per elaborazione piani dietetici quali Metadieta, Winfood, ecc.

### **Capacità e competenze comunicative**

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie (turni, fine settimana, festivi). Capacità di interrelazionarsi con diverse figure appartenenti all'ambito lavorativo.

### **Capacità e competenze organizzative**

Capacità di lavorare in situazioni di stress ed emergenza e di adempiere a scadenze fissate. Coordinamento lavori e gestione del personale. Capacità organizzative e di pianificazione.

### **Capacità e competenze artistiche**

Fotografia Digitale Grado intermedio

### **Patente B**

Automunita

**Possesso p. IVA** : Si


*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*

Roma, 16/11/2021

Dott.ssa Claudia Onori-CV

*Firma*

*Dott.ssa Claudia Onori*

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style. The signature reads "Claudia Onori".